



www.voleibolvalencia.com

CLUB VOLEIBOL VALENCIA

C/ Callosa d'en Sarrià n° 7 – 6º.

46007 (Valencia)

Telfs. de contacto: 617646691 / 649727559.

E- mail: c.v.valencia@gmail.com

PLAN DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN TEMPORADA 2020-2021





www.voleibolvalencia.com

CLUB VOLEIBOL VALENCIA

C/ Callosa d'en Sarrià n° 7 – 6º.

46007 (Valencia)

Telfs. de contacto: 617646691 / 649727559.

E- mail: c.v.valencia@gmail.com

Desde su fundación en 1985, el Club Voleibol Valencia viene realizando actividades deportivas.

Dada la situación generada por el coronavirus SARS-CoV-2 y la necesidad de adaptar este tipo de servicios y proyectos a la nueva normalidad que estamos viviendo, nos replanteamos nuestro método de trabajo y ponemos en marcha medidas de seguridad y control higiénico-sanitarias con el objetivo de que nuestras actividades se lleven a cabo de la forma más segura posible:

Todo el servicio estará supeditado a las indicaciones y recomendaciones que las autoridades sanitarias establezcan para la realización de este tipo de actividades.

Conoceremos el plan de contingencia de cada instalación, asumiendo su más estricto cumplimiento.

Los responsables de cada servicio estarán en contacto permanente con el/a coordinador COVID del Club Voleibol Valencia, para poner en marcha los protocolos necesarios en caso de riesgo o indicios de contagio.

1. Personal

Todo nuestro personal cumple con todos los requisitos legales y profesionales: titulación, experiencia, certificación negativa del Registro Central de Delincuentes Sexuales, etc.

Deberán llevar mascarilla durante su estancia en el pabellón

Además, antes del inicio de la actividad:

- No han tenido síntomas compatibles con la COVID-19 en los 14 días previos al comienzo de las actividades o, si los han tenido, han dado negativo.
- Han emitido una declaración responsable sobre su estado de salud.
- Han adquirido un compromiso de notificación de su estado de salud a su responsable directo.
- Han aceptado el documento de medidas de higiene y prevención obligatorias.
- Han aceptado las condiciones de trabajo extraordinarias.



www.voleibolvalencia.com

CLUB VOLEIBOL VALENCIA

C/ Callosa d'en Sarrià nº 7 – 6º.

46007 (Valencia)

Telfs. de contacto: 617646691 / 649727559.

E- mail: c.v.valencia@gmail.com

2. De los requisitos para la participación en el club

La actual situación exige establecer una serie de requisitos de participación que aseguren la seguridad individual y del grupo. Aquellas personas que no cumplan estos requisitos o dejen de cumplirlos, no podrán participar en los entrenamientos y partidos.

Así, no podrán participar en los entrenamientos/partidos:

-Quienes presenten sintomatología compatible con el coronavirus: temperatura superior a 37,5 °C, tos, dificultad respiratoria, congestión nasal, rinorrea, expectoración, diarrea, cefalea, vómitos, erupción cutánea de origen desconocido, pérdida de olfato o gusto y malestar general (letargia, confusión...).

- Quienes hayan estado en contacto directo con personas con sintomatología compatible con el coronavirus: no se podrá participar si se ha estado en contacto a menos de 1,5 metros y durante al menos 15 minutos de personas con síntomas compatibles o afectadas por la COVID-19, incluso en aquellos casos en los que no se hayan presentado síntomas. En estos casos, se deberá mantener una cuarentena de, al menos, 10 días desde el último contacto con el caso POSITIVO y aportar un documento médico que diga que es negativo o que puede realizar vida normal.

3. Del desarrollo de las actividades

Para el desarrollo de las actividades, se seguirán las siguientes medidas generales, las cuales se adaptarán a las características específicas de cada actividad y del grupo:

- Los primeros minutos de cada día se dedicarán a recordar, con cada grupo, las medidas de higiene y seguridad.
- Los entrenadores y entrenadoras se asegurarán de que los jugadores y jugadoras cuentan con los equipos de protección individual (mascarilla) y tengan acceso a jabón y soluciones hidroalcohólicas.



www.voleibolvalencia.com

- **Material:** Siempre que sea posible se dará prioridad al uso de material individual. El material será desinfectado por el/la entrenador/a al finalizar la actividad.
- El uso de mascarilla será obligatorio siempre y cuando no se este desarrollando la actividad dentro de la pista, excepto los/as entrenadores/as que siempre la llevarán. En los estiramientos fuera de la pista se considerará obligatorio el uso de mascarilla.
- Se mantendrá la distancia de al menos 1,5 m, siempre que no se estén desarrollando ejercicios dentro de la pista.
- No se realizarán los saludos con contacto físico.
- **Uso de gel hidroalcohólico o jabón de manos:** Se lavarán las manos frecuentemente. Tanto al inicio de la actividad como durante la misma y siempre y cuando sea posible. Siempre que utilicen el baño o tosan. También se lavarán los antebrazos si estos han estado descubiertos durante la actividad.
- Se recordará a los/as deportistas que deben evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Al toser o estornudar, se cubrirá la nariz y la boca con un pañuelo desechable, que se tirará posteriormente a la papelera. Si no se tiene un pañuelo a mano, se tendrán que avanzar al estornudo e intentar abandonar la zona de entrenamiento.
- Se recordará a los participantes la importancia de comunicar cualquier síntoma o malestar que pudieran sentir.
- **Desinfección:** Cada entrenador/a contará con un producto higienizante para la limpieza de palos, redes, balones, baloneras etc...
- Dispondremos de un registro, permanentemente actualizado, con la relación de los/as jugadores/as asistente.



www.voleibolvalencia.com

CLUB VOLEIBOL VALENCIA

C/ Callosa d'en Sarrià nº 7 – 6º.

46007 (Valencia)

Telfs. de contacto: 617646691 / 649727559.

E- mail: c.v.valencia@gmail.com

4. De las entradas y salidas del pabellón:

Se atenderá a la organización de cada pabellón. Trataremos de usar diferentes puertas para evitar aglomeraciones. Si no fuera posible, estableceremos turnos por equipos.

Los participantes entrarán y saldrán de uno en uno cuando comiencen y terminen sus entrenamientos. Las familias que vengan a recoger a los/as deportistas menores, deberán esperarlos fuera de las instalaciones.

Siempre respetando la distancia interpersonal entre los/as deportistas.

5. Detección de un posible contagio:

En caso de detectar un/a participante con síntomas compatibles con infección por COVID-19 se aplicarán las medidas establecidas anteriormente:

- Comunicación de inmediato al entrenador/a.
- Este se pondrá en contacto con el coordinador COVID del club que de inmediato dirá como proceder.

6. Declaración responsable:

Los/as jugadores/as mayores de edad y las familias de los jugadores/as menores deberán firmar una declaración responsable como que conocen, aceptan y llevarán a cabo las medidas que corresponda, esta declaración estará en poder de los coordinadores COVID del club.

PROTOCOLO COLGADO EN RRSS:

PROTOCOLO COVID-19

NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO LOS DÍAS DE ENTRENE

MASCARILLA

A LA ENTRADA Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN

AGUA

DE USO INDIVIDUAL

GEL HIDROALCOHÓLICO

A LA ENTRADA Y SALIDA DE LA PSITA Y EN CADA PARADA

ZAPATILLAS

LAS ZAPATILLAS DE ENTRAR HAN DE SER DIFERENTES A LAS QUE USEMOS EN PISTA

TOALLA PEQUEÑA

PARA LIMPIAR EL MATERIAL

DESINFECCIÓN DEL MATERIAL

DESPUÉS DE CADA USO

DISTANCIA SOCIAL

DEPORTISTAS Y ACOMPAÑANTES

NO HAY VESTUARIOS

LAS MOCHILAS SE DEJARÁN EN LAS ZONAS HABILITADAS